**Proef het buitenleven met familie en vrienden op de biologische tuin**

**Op zoek naar een leuke activiteit om samen met familie, vrienden, collega’s of vereniging aan deel te nemen? Zet dan zaterdag 8 juni in uw agenda en nodig anderen uit voor een ontspannen dagje buiten.**

De biologische oogsttuin *In het Volle Leven* in Vortum-Mullem begint dit jaar aan het zevende seizoen. Om dit te vieren bieden de leden op zaterdag 8 juni een wandel- en fietstocht aan in de omgeving van de tuin met een gevulde knapzak en eten en drinken op de tuin.

Met de organisatie van een familie- en vriendendag biedt de biologische tuin een volledig verzorgd programma aan voor een geringe vergoeding. De opbrengst komt ten goede aan de financiering van een tractor voor de tuin. Deelname is mogelijk per gezin, maar ook in groter familie- en/of vriendenverband.

Op de tuin hangt een bijzondere sfeer. De groenten en het fruit van de tuin smaken heerlijk. De leden willen die rijkdom graag met anderen delen. Niet alleen met hun eigen familie en vrienden, maar ook met mensen die de weg naar de tuin nog niet gevonden hebben. Vrijwilligers bereiden voedsel met verse producten van de tuin voor de deelnemers aan de familie- en vriendendag.

Deelnemers worden vanaf 11.00 uur op de tuin verwacht, waar zij worden verwelkomd met een hapje en een drankje. Daarna is er de keuze tussen een fietstocht of wandeltocht in de omgeving. Er zullen routebeschrijvingen van tochten met verschillende afstanden door natuurgebieden in de omgeving beschikbaar zijn. Ieder kan de wandeltocht of fietstocht kiezen die bij of haar past en die op eigen gelegenheid of in groepjes gaan lopen of fietsen.

Op de tuin blijven kan natuurlijk ook. Natuurgidsen geven daar een rondleiding over wat er allemaal nog meer groeit op de tuin dan groente, fruit, kruiden en bloemen. Ook zijn er diverse activiteiten voor kinderen en volwassenen die verband houden met wat de natuur ons te bieden heeft. De dag duurt tot 17.00 uur.

*In het Volle Leven* is een oogsttuin. De tuinder verbouwt de biologische groenten en fruit en de leden halen zelf hun maaltijd van het land. Wie wil kan zaterdag 8 juni deelnemen aan een rondleiding over de tuin en daarbij zelf groenten oogsten.

De familie- en vriendendag is een goede gelegenheid om elkaar en de biologische tuin op een ontspannen en gemoedelijke manier beter te leren kennen. De kosten van de dag zijn € 15,- per persoon, inclusief eten en drinken. Groepen vanaf tien personen: € 13,50 per persoon. Aanmelden kan vanaf nu bij de tuinder Hans Weima 06-17127136 [inhetvolleleven@hetnet.nl](mailto:inhetvolleleven@hetnet.nl)

Voor meer informatie over de tuin: [www.inhetvolleleven.nl](http://www.inhetvolleleven.nl)