



E-fiets trainingsdagen in Boxmeer en Sint Anthonis.

In mei en juni vinden de E-fiets informatiedagen voor senioren plaats in de gemeenten Boxmeer en Sint Anthonis. Dit zijn eendaagse trainingen voor 55 plussers met informatie over de elektrische fiets (E-bike) en het opfrissen van verkeerskennis en fietsvaardigheden. De E-fiets informatiedagen zijn bedoeld voor senioren die op een E-bike fietsen of die er over denken om over te stappen op een E-bike. Deze dagen worden georganiseerd door de gemeenten Boxmeer en Sint Anthonis, in samenwerking met ouderenorganisatie SWOGB en SWOSA, de Fietsersbond, SOAB en Provincie Brabant.

De trainingen in Boxmeer en Sint Anthonis worden gehouden op de volgende dagen:

28 mei 2013	Beugen
11 juni 2013	Vierlingsbeek
14 juni 2013	Sint Anthonis

Hoe zien de trainingsdagen eruit?

Tijdens de trainingsdagen wordt aandacht besteed aan verkeersregels en de E-bike en komen diverse (lokale) verkeerssituaties aan bod. De cursisten krijgen adviezen over veilig verkeersgedrag in deze situaties.

Vervolgens staan bewegings- en praktijkoefeningen op het programma. De deelnemers komen hiervoor met de eigen fiets naar de cursus. Op een afgezet parcours wordt onder professionele begeleiding de reactiesnelheid, het evenwicht en de behendigheid in verschillende situaties geoefend. Daarnaast is er een lokale rijwielhandelaar aanwezig die kijkt of de fiets goed is afgesteld. Tevens is er de mogelijkheid om verschillende E-bikes uit te proberen. De dag eindigt met een korte fietstocht door de gemeente. De trainingsdagen duren van 9:00 tot 14.30 uur en wordt rond 12.45 uur onderbroken voor een gezellige lunch.

Aanmelden

Belangstellenden voor de E-fiets informatiedag kunnen zich aanmelden door contact op te nemen met Victorine Egelmeers via telefoonnummer 0485-585911. Zij is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag. U kunt ook een e-mail te sturen naar v.egelmeers-vandeLigt@boxmeer.nl (o.v.v. aanmelding E-bike dag, locatie en datum). Noteer in de mail s.v.p. uw naam, adres, telefoonnummer, leeftijd, op welke datum en locatie u de training wilt volgen of u met een gewone fiets of E-bike komt en of u WA verzekerd bent.

Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname. Deelname is op eigen risico.

Er zijn per trainingsdag maximaal 40 plaatsen beschikbaar, dus meldt u snel aan. Bij voldoende deelnemers worden 3 trainingsdagen georganiseerd. Bij onvoldoende aanmeldingen worden twee trainingsdagen georganiseerd. De training in Sint Anthonis gaat sowieso door.

U ontvangt ongeveer 1,5 week voor de E-fiets informatiedag een bevestiging van uw deelname.

Aanmelden kan tot 20 mei 2013.